

## Akkhaya als Methodik

entstand in 31 Jahren praktischer Arbeit mit vielen Probanden, Freunden und Lehrern aus diesen Bereichen.

Inspirationen aus unterschiedlichen Formen der Massagearbeit begegnen in diesem Rahmen den Erfahrungen aus Körperarbeit und Körperpsychotherapie, verbinden sich mit unterschiedlichen Methoden des Coachings und der Tiefenentspannung.

Akkhaya verknüpft wissenschaftliche Ansätze der Medizin und Psychologie mit der bodennahen Spiritualität östlicher Gesundheitssysteme zu einem Gewebe, das von einfacher Massageanwendung über das therapeutische und supervisorische Explorieren bis zum komplexen Ausbildungssystem alles enthält. Dabei wird von neun grundlegenden Körpertypen ausgegangen, die in jedem menschlichen Körper in unterschiedlichen „Mischungen“ vorhanden sein können.

Im zweiten Schritt „lesen“ die Akkhaya®-Praktiker ob als Massagepraktiker, Körpertherapeut, körperorientierter Coach, Kursleiter den Körper anhand von Atmungs- und Bewegungsmustern. Außerdem beobachten sie vor, während und nach der Arbeit mit Menschen die Pulsation und das Ladungs- und Entladungsverhalten des Körpers. Es stehen ihnen weitere Methoden zur Verfügung, durch verschiedene Techniken einen individuellen Wohlfühlraum zu schaffen, der eine Tiefenentspannung und die Lösung körpereigener, „energetischer“ Blockaden umfasst.

## Infos & Kontakt

Akkhaya-Institut  
Machabäerstr.28 RGB (Loft im Hof)  
50668 Köln

Fon: 0221-16942179  
info@akkhaya.de  
www.Akkhaya.de

# AKKHAYA®

## Methodik der Körperarbeit



## Termine 2012

Wellness Massage  
Prozessorientierte Massage

Somatic Life Coaching  
Somatic Business Coaching

Akkhaya Körper(psycho)therapie  
Akkhaya Körpertherapie  
Akkhaya Traumabehandlung  
Akkhaya Pränatal

[www.Akkhaya.de](http://www.Akkhaya.de)



## ■ AKKHAYA-AUSTAUSCHABENDE 2012

Ort: Tara Sattva Akademie - Bergisch Gladbach - Gierather Str. 70  
jeden letzten Donnerstag im Monat um 19.30 Uhr, Kosten 20.- Euro  
Termine: 26. Jan. / 23. Feb. / 29. März / 26. April / 31. Mai / 28. Juni  
26. Juli / 30. Aug. / 27. Sept. / 25. Okt. / 29. Nov. / 27. Dez.  
Vorannm. notwendig - Arbeit an der Massagebank, Öl und Tuch mitbringen

## ■ AKKHAYA-Vorträge (in Köln, Tor28, Machabäerstr.28)

Tor28 - Raum Rose, donnerstags 19.30-21.30 Uhr, Kosten: 10.- Euro  
Vor Anmeldung notwendig

- 19. Jan. Massage und die fünf Elemente
- 01. März Akkhaya Massage und die Körperschichten
- 05. April Coaching und Körperarbeit
- 25. Mai Akkhaya Massage und die Körperschichten
- 21. Juni Körperorientierung im Coaching
- 02. Aug. Massage und die fünf Elemente
- 07. Sept. Massage und die fünf Elemente
- 05. Okt. Coaching und Körperarbeit
- 02. Nov. Akkhaya Massage und die Körperschichten
- 07. Dez. Körperorientierung im Coaching

## ■ Tagesseminare 2012

Vorannm. notwendig - Arbeit an der Massagebank, Öl und Tuch mitbringen (55.- Euro)

- 15. Jan. Akkhaya-Basics
- 04. März Akkhaya-Basics
- 24. Juni Fünf zu Eins Wirbelsäule und Peripherie
- 30. Sept. Wirbelsäule und Peripherie
- 11. Nov. Wirbelsäule und Peripherie
- 02. Dez. Akkhaya-Basics

## ■ Tagesfortbildungen 2012 (nur für Absolventen der AKKHAYA-AUSBILDUNG)

Vorannm. notwendig - Arbeit an der Massagebank, Öl und Tuch mitbringen (75.- Euro)  
Traumauausleitung: 11. Februar / 17. Juni  
Hormonregulation: 19. Februar / 22. April

## AKKHAYA-AUSBILDUNGEN

Bildungsscheck - Bildungsprämie  
bei allen Ausbildungen möglich!

## ■ AKKHAYA I - Wellnessmassage (1 Jahr, AKKHAYA-PRAKTIKER I mit Zertifizierung)

- 23.-25. März: „Path of the Body“ (Teil I)
- 27.-29. April: „Path of the Body“ (Teil II)
- 01.-03. Juni: „Path of the Body“ (Teil III)
- 17.-19. Aug.: „Path of the Body“ (Teil IV)
- 05.- 07. Okt.: „Path of the Body“ (Teil V)

## ■ AKKHAYA II (1 Jahr, AKKHAYA-PRAKTIKER II mit Zertifizierung)

- 16.-18. März: „Parts of Balance“ (Teil I)
- 04.-06. Mai: „Parts of Balance“ (Teil II)
- 20.-21. Juli: „Parts of Balance“ (Teil III)
- 14.-16. Sept.: „Parts of Balance“ (Teil IV)
- 23.-25. Nov.: „Parts of Balance“ (Teil V)

Kosten: Ausbildungswochenenden Akkhaya I & II, je 975.- Euro zuzüglich  
5 Supervisionsterminen, zuzüglich 2 Tagesseminaren oder 8 Austauschabenden.

## ■ AKKHAYA KÖRPERTHERAPEUT I - AKKHAYA PRENATAL

### Prozessorientierung in der Körperarbeit für Körpertherapie und Beratung

(Pränataler Raum, Trauma, Bindung, Scham, Zugehörigkeit)  
Fr. 19.00 Uhr - Sonntag 17.00 Uhr, Kosten: Ausbildungswochenenden  
1225.- Euro (245.- Euro pro Wochenende) zuzüglich 10 Supervisionsterminen.  
(mit Zertifizierung)

Termine: 27.-29. Jan. / 24.-26. Feb. / 25.-27. Mai / 13.-15. Juli / 07.-09. Sept.

## ■ AKKHAYA KÖRPERTHERAPEUT II - Prozessorientierung in der Körperarbeit für Körperpsychotherapie und Beratung (mit Zertifizierung)

Auswahltag: 04. November 2012  
Beginn: 16. -18. November 2012 (Teil I)  
04.-06. Januar 2013 (Teil II)  
Ende März 2013 (genauer Termin folgt, Teil III)  
Ende Mai 2013 (genauer Termin folgt, Teil IV)  
Ende Juli 2013 (genauer Termin folgt, Teil V)

Kosten: 5 Ausbildungswochenenden 1540.- Euro plus 10 % aller Umsätze als  
Körpertherapeut des nachfolgenden Jahres bei beruflicher Tätigkeit, bei  
späterer Aufnahme der Tätigkeit des ersten Berufsjahres zuzüglich 14 Super-  
visionsterminen im ersten Jahr beruflicher Tätigkeit.

## SOBUCO & SOLICO Coaching

## ■ Somatics Business & Somatics Life Coaching

Aus- und Weiterbildung für Coaching, Beratung und Supervision für Menschen  
mit entsprechender Vorerfahrung.  
1,5 Jahre mit Eigenprojektanteil und Supervision im Abschlussjahr.

### Einführungstage (Block I)

16. -17. Dez. 2011 in Köln im Tor 28, Raum Rose, täglich 9.00-18.30 Uhr

### Ausbildung (Block II)

02.- 06. Feb. 2012 in Köln im Tor28, Raum Rose, täglich 9.00-18.30 Uhr

### Ausbildung (Block III)

12.-16. April 2012 in Köln im Tor28, Raum Rose, täglich 9.00-18.30 Uhr

zusätzlich 3 interne Praxistage, nachweisgeführte, eigene Coaching-Praxis und  
geleistete Supervision, genaues Curriculum auf Anfrage.

Kosten: 5 Ausbildungswochenenden 1540.- Euro sowie 10 Supervisionsstunden  
à 70.- Euro gleich 700.- Euro innerhalb eines Jahres.

Teilnehmer unter 28 Jahren erhalten einen Rabatt von 25 % auf den Einzelpreis  
der Fortbildungen. Andere Ermäßigungen und Ratenzahlung auf Anfrage.

### Vorraussetzungen:

- Grundkenntnisse im Coaching oder eine ähnlich geartete gesprächs-,  
körper- oder systemisch orientierte Ausbildung
- ein 1-stündiges Interviewgespräch mit der Ausbildungsleitung

**Mehr dazu auf der Seite: [www.Koerperorientiert-Coachen.de](http://www.Koerperorientiert-Coachen.de)**