



AKKHAYA® MASSAGE

Tiefenentspannung und Energiebalance



Workshop

Fünf zu Eins- Rücken, Wurzeln, Flügel

Erdung und Ableitung sind essentiellen Grundfunktionen menschlicher Liebes-, Lebens- und Überlebensfähigkeit.



5 Räume am menschlichen Körper entscheiden über Erdung und Stabilität im Leben, im Körper und im Nervensystem. Sie sind die Wurzeln und Flügel unseren persönlichen Systems.

Es sind: Der Kopf, die zwei Arme und Hände und die 2 Beine und Füße. Sei es in der Abgabe von körperlichen und seelischem Stress, in Bewältigung von Traumata oder in der gesunden, energetischen Reaktion in der Sexualität.

Dieser Workshop hat die Aufgabe durch Massagetechniken diese grundlegende Erdung in Kopf und Extremitäten wiederherzustellen und damit Basis für mehr Lebendigkeit im Leben zu schaffen.

Aus der obigen Grafik sind die Spannungszonen in Kopf und Extremitäten bei unterschiedlichen Charakteranteilen erkennbar,. Der Workshop bietet hier einen Einblick.

Hier ein Beispiel:

„Zeitgleich hält die untere Hand mit zwei Finger den Arm am Puls in dieser Höhe.

Das Bild zeigt nicht die Originalposition im Liegen, sondern zum besseren Erkennen der Kontakthaltung eine aufgestellte Position. Diese haltende Pulsation zieht die Energie in die Hände hinunter.



In der nächsten Serie gehen wir langsam mit der oberen Hand nach unten, während die kreisende und ausstreichende Bewegung weiterführen. Die untere Hand geht in die Daumen- an- Daumen-Position. die Hand wird aufgestellt, um die Energie des Flusses in die Hände einzuladen. Der Augenmerk liegt auf erdendem Kontakt. (Hände liegen auf- Finger ebenso!)“



Weitere Infos unter 02202 284848